

FIT IN DEN WINTER 2026/27

in der FZH Schalchen

.... das Training für Jedermann/-frau, um fit durch den Winter zu kommen.

Unser Dienstagabend-Programm bietet dir Abwechslung durch:

- Konditionstraining
- B-B-P
- Zirkeltraining
- Tobago Workout,

.... für Kinder gibt es altersgemäß, spielerisches Training zur Verbesserung der Ausdauer, Koordination und Geschicklichkeit!

TERMINE

TERMINE

TERMINE

TERMINE

TERMINE

TERMINE

DIENSTAG 20:00 - 21:30

(Damen, Herren + Jugendliche)
mit Michaela und Günther

Training 50+ mit Wolfgang
und seinem Team 18:00 - 19:00

→ startet am **27.10.2026**

29.09. Günther

06.10. Michaela S.

13.10. Günther

20.10. Michaela S.

03.11. Günther

10.11. Michaela S.

17.11. Günther

24.11. Michaela S.

01.12. Günther

08.12. Michaela S.

15.12. Günther

22.12. Michaela S.

FREITAG 17:00 - 18:00

(VS Kinder)

25.09. Michaela K.* + Lydia

02.10. Michaela K.* + Christine

09.10. Lydia* + Sonja

16.10. Gery* + Klaus

23.10. **Michaela K.* + Sonja** -> in der VS!!!

06.11. Elke* + Christine

13.11. Michaela K.* + Sonja

20.11. Klaus* + Gery

27.11. Elke* + Christine

04.12. Lydia* + Sonja

11.12. Elke* + Gery

18.12. **Lydia* + Michaela K.** -> in der VS!!!

Falls Kindergruppe zu groß, Trennung nach Alter!

ab DI 12.01.2027 Training, solange >10 Trainingsbegeisterte!

